ڪئين تطيا*عمرڪي*الإناجي

> قاليف محمد حامد سرحان جَنَزاللهُ لَهُ زَلَاللهُ وَلَسَائِلِيْلِينَ







نْ أَنْ ١٧ شَاعِ جَلِيُلِ الْجِيَّاطِ. مُضِطَعَ كَامِلِ. التيكِندرَة تلفِي ظَاكُرُ: ٤٤٧٧٦٩ ت : ٤٤٦٤٩٦ه

المقدمة

إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا، ومن سيئات أعمالنا، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمدًا عبده ورسوله.

﴿ يَا أَيْهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُفَاتِهِ وَلا تَصُوتُنَّ إِلاَّ وَأَنتُم مَسْلُمُونَ ﴾ (سورة آل عمران ١٠٢).

﴿ يَا أَيْهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمُ مِنْ تُفْسِ وَاحِدَةَ رَخَلَقَ مَنْهَا زَرْجِهَا وَبَتُ مِنْهُمَا رَجَالاً كَثيرًا وَيَسَاءُ وَاتَقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءُلُونَ بِهِ وَالأَرْجَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ وَقِيبًا ﴾ (سورة الساء:١).

﴿ يَا أَيُّهَا اللَّذِينَ آمَنُوا اتَقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قُولًا سَدِيدًا ۞ يُصلحُ لَكُمُ أَعْمَالُكُمْ وَيَغْفِرُ لَكُمْ ذُنُوبِكُمْ وَمَن يُطعِ اللَّهَ وَرَسُولُهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظيمًا ﴾ (سررة الاحزاب: ١٠-١٧).

اما بعد

فلما أهدى إليَّ أحــد إخواني في الله هذا الكتــاب القيم الفريد ،كيف تطيل عمرك الإنتاجي، الفيته كتابًا قيمًا جامعًا يدل على طرق كسب أكسبر كم من الحسنات تقربًا إلى الله ورغبة فيما عنده. . . ونظرًا لعدم تموفره في الأسواق المصرية وكبر حبجمه بعض الشمىء، فأردت بعمون الله وتوفيـقه اختصـاره لينتفع به من لا يجد الأصل، ولتقـريبه إلى عبوام المسلمين خباصة السذين يحرصبون على قبراءة الرسائل أكثر من غيرها مما هو كبير الحجم، ونصيحة لإخواني في الله دالاً لهم على هذه الأعمال الصالحة لعلهم ينتفعون بها فتكون سببًا لتزكية نفوسهم في وقت أصبح فيه المسلمون أحـوج ما يكونوا إلى تكوين الجـيل المسلم المربى على كتاب الله وسنة رسوله عَرَّاكِيْكِم ، جيل صاحب نفس زكية وأخلاق مرضية وعقيدة صافية نقسية لرفع راية الله ونصرة

دين الله، هذا وقد حافظت عملى ألفاظ المؤلف قدر الاستطاعة، وألحقت زيادات بسيطة في بعض الأبواب تفيد

الاستطاعه، واخمت زيادات بسيطه في بعض الابواب تفيد هذا المختصر، واختصرت التحقيق فأشير إلى صحة الحديث ومكانه فقط.

والله أسال أن يتقسبل مني وأن يأجرني، وإني سائل كل أخ حبيب انتفع من هذا المختصر بشيء ألا ينساني من دعوة صالحة بظهر الغيب.

«ربنا اغفر لي ولوالدي وللمؤمنين والمؤمنات».



الفصل الأول *أهميــــــّ المــوضـــوع*

إن الهدف من هذه الحياة ليس الأكل والشسرب؛ لأننا حين نعيش لهذا الهدف نشترك مع البهائم والكفار فإن همهم في الحياة الأكل والمتاع كما وصفهم الله تعالى ذاماً حالهم: ﴿ وَالَّذِينَ كَفَرُوا يَتَمَعُونَ وَيَأْكُلُونَ كَمَا تَأْكُلُ الْأَنْعَامُ وَالنّارُ مَوْى لَهُمْ ﴾ (سورة محمد:١٢).

وإنما الهدف من وجودنا وتسخير ما على الارض لنا هو عبادة الرحمن وعصيان الهوى والشيطان، وبمصطلح تجاري هو أن نجمع أكبر قدر ممكن من الحسنات قبل حلول الاجل وأن نحرص على استشمار أوقاتنا المحدودة بالعمل الصالح الذي يرفع من درجاتنا، ومما ينبغي التنبه له أن الساعة التي تمر من حياتنا ولا نحسن استغلالها ستكون علينا حسوة وندامة يوم القيامة وساعتها سيقول كل مقصر: يا ليتني



قدمت لحمياتي إلا أن يتمفضل الله تعمالى ويتكرم وهو أهل الكرم والفضل.

إن المشكلة الكبرى التي تواجمه كل مسلم بل كل إنسان في هذا الوجود همي أن حياته ممحدودة ومعمدودة بسنوات وأيام بل وثوان، يحتاج الإنسان في هذا العمر القصير إلى كسب الحسنات لئيل رضا الله _ تبارك وتعمالي _. لذا تبرز ضرورة الاخذ بالاسباب لإطالة العمر.

مضهوم إطالة العمر:

بالنظر في أقــوال العلماء فــي تفســير مــعنى الإطالة في العمر (') يتبن أنها ثلاثة أقوال:

الأول. البركة في العمر: بحيث أن الإنسان يعمل أعمالاً كثيرة في وقت قصير.

 ⁽١) في تفسيرهم للأحماديث الواردة بذلك مثل حمليث أي هريرة ترفي: ومُنْ
 سره أن يبسط له في رزقه وأن ينسا له في الره فيصل رحمه، رواه البخارى.

الثاني. الإطالة الحقيقية: هذا بالنسبة إلى ما في صحف

الملائكة، فمثلاً كأن يقـال للمَلَك إن عمر فلان مائة سنة إن وصل رحمه وستون إن قطعـها. وقد سبق في علم الله أنه يصل رحمه أو يقطعها.

الشالث. الذكر الجميل بعد الموت: وهذا قول الـقاضي عياض وضعفه النووي جدًا، ولكن لا مانع أن يكون إطالة العمـر شامـلاً للأنواع الثلاثة، وفــضل الله واسع والله ذو الفضل العظيم.

هل بجوز الدعاء بطول العمر:

هذا مما أشكل على العلماء فاختلفوا ما بين مانع ومبيح. يقول الشيخ النعيم _ حفظه الله _: "ومن أقوال العلماء نخرج بـأن الدعاء بطول العـمر مـباح لدعاء الـرسول عَيَّاكِيْم لخادمـه أنس، وإنما الأفضل والمسـتحب تركــه وأن يقتــصر

* مختصر كتاب كيف تطيل عمرك

الدعاء بالنجاة من عذاب القبر ومن عذاب السنار وبالفوز بالجنة ومما أشب ذلك وهو مما حث عليه رسول الله عليه الله زوجته أم حبيبة نوائها، وأن من رغب الدعماء بطول العمل أو بشيء له تعلق بالدنيا ينبغي أن يضم إلى دعائه طلب البركة فيه والصيانة ونحوهما وأن يتمثل حرصه على هذه الإطالة أيضًا بأعمال البر التي حث عليها الشرع. والله أعلم.

الفصل الثاني *الأعمال الطبلت للأعما*ر

المبحث الأول إطالة الأعمار بالأخلاق الفاضلة

ويضم هذا المبحث ثلاثة فروع:

الضرع الأول _ صلة الرحم.

الفرع الثاني _ حسن الخلق.

الفرع الثالث ـ حسن الجوار .

الفرع الأول. صلة الرحم

عن أبي هريرة تراثي قال: سسمعت رسنول الله يؤكل: رمن سبره أن يُبسط له في رزقيه وان يُنسبا له في اشره فلينصل رحمه (').

⁽١) رواه البخاري ومسلم.



ومعنى (يُنسا): بضم أوله وسكون النون أي: يؤخر.

وعن عبد الله بن مسعود ون أن رسول الله عَيَّكِم قال: (١٠) . . صلة الرحم تزيد في العمر.

إن صلة الرحم من محاسن الاخلاق التي حث عليسها الإسلام ودعا إليهما وحذر من قطيعتها، فـقد دعا الله ـ عزَّ وجلً عبده إلى صلة أرحامهم في تسع عشرة آية من كتابه الكريم، وأنذر من قطع رحمه باللعن والعـذاب في ثلاث آيات؛ ولهـذا دأب الصالحـون من سلف الامـة على صلة أرحامهم رغم صعوبة وسائل الاتصال في عصرهم.

إن أدنى الصلة أن تصل أرحامك ولو بالسلام، فهل تكلف أحدنا واستخدم جهاز السهاتف ليتصل بأحد أرحامه ويسلم عليه؟ روى ابن عباس تشخ أن رسول الله يتشخي قال: دبلوا ارحامكم ولو بالسلام.".

⁽١) صحيح الجامع رقم (٣٧٦٦).

⁽٢) صحيح الجامع رقم (٢٨٣٨).



إن السبب الرئيسي في انشغالنا عن صلة أرحامنا لعله سوء إدارة أوقاتنا وعدم تنظيمها أو لعدم إحاطتنا بإثم قاطع الرحم وبكثرة الانشغال بالدنيا.

فــحــريُّ بك أخي المسلم إن كنت حــريصًــا على إطالة عــــرك أن تصل رحمك؛ فإن من وصـــلها وصله الله ومن قطعها قطعه الله'''.

الفرع الثاني. حسن الخلق

عن عائشة وَنْقِعَا أَن الْنِي عَنِيْقِيْعَ قَالَ لَهَا: ، انه من اعطى من الرفق فقد اعطى حظه من الدنيا والأخرة، وصلة الرحم وحسن الخلق وحسن الجوار يعمرن الديار ويزدن في الأعمار، ' .

فقـد بين نبينا يَتَشِيُّ أن من أهداف بـعثــه للناس أن يتم مكارم الأخلاق ولقد منح الله لصاحب الحلق أثقل الحسنات يوم القيامة.

⁽١) للاستزادة انظر كتاب «الأداب الشرعية» لابن مفلح، الجزء الأول.

⁽٢) صحيح الجامع رقم (٣٧٦٧).



فعن أي اللرداء ولك قال رسول الله ولك : مما شيء انشل في مينزان المؤمن يوم القيامة من خلق حسن، وإن الله ليبغض الفاحش البديء ''

وتكرم الله ببيت في أعلى الجنة لمن حسن خلقه (٢).

إن حسن الخلق صفة سامية بكل ما تحمله من معنى فهي تطهير صاحبها من آفات اللسان والجنان وترقى به إلى مراتب الإحسان مع خالقه ومع سائر الناس، قال عبد الله ابن المبارك في تفسير حسن الحلق: هو بسط الوجه وبذل المعروف وكف الأذى، وقال الشعبي: هو البذلة والعطية والبشر الحسن⁽⁷⁾.

⁽۱) صحيح الجامع رقم (۷۲۲ه).

 ⁽۲) قبال ﷺ: «اذا زصيم بسيت في ريض الجنة فن قرك المراء وإن كان محفًا، وببيت في وسط الجنة فن قرك الكنب وإن كان مازحًا، وببيت في اعلى الجنة فن حسن خلقه، صحيح الجامع برقم (١٤٦٤).

 ⁽٣) بسط الوجه والبشر الحسن: المقصود به الابتسامة والبشاشة في وجه أخيه، وحسن استقباله وتلقيه وإظهار الفرح والسرور به كلما لقيته.

تــراه إذا مــا جئته مــتهــللاً كانك تعطيه الذي أنت سائله
ولو لم يكن هي كفه غير روحه لجــاد بهــا فليـــتق الله ســـائله
هو البحر من أي النواحي أتيته فلجته المروف والجود ساحله
وقــال الإســام أحــمــد: هو أن تتــحـمــام مــا يكون من

فَحَسَسُن الخلق مع والديك وأرحامك وزوجك والناس أجمعين، فإنك بذلك تدرك درجة الصائم القائم، قال يرقض : وإن المؤمن ليدرك بحسن خلقه درجة الصائم القائم، (*).

إن التحلي بحسن الخلق بلسم يجدد حياتك ويطيل بقاءك ويثقل حسناتك، فالبدار البدار إليه.

⁽١) انظر «جامع العلوم والحكم» عند الكلام على حديث: «اتق الله حديما كنت....

⁽٢) صحيح الجامع (١٩٣٢).



الفرع الثالث . الإحسان إلى الجار

مر بننا حديث عباشة برنظها، أن رسبول الله برنسي قال: وصلة الرحم وحسن الخلق وحسن الجوار يعمرن الديار ويزدن في الأعمار،.

ولقد حث الإسلام على حسن الجـوار وأوصى بالجار، فـقال رسـول الله ﷺ: •من كـان يؤمن بالله واليـوم الأخـر هليحسن إلى جاره''،

وقل ﷺ : ممازال جبريل يوصيني بالجار حتى ظننت انه سيورثه، * . .

(١) رواه مسلم.

⁽٢) رواه البخاري واللفظ له ومسلم.

المبحث الثاني

إطالة العمر بالأعمال ذات الأجور المضاعفة ريضم عشرة فروع:

الضرع الأول. المصبلاة

1 . الإكثار من الصلاة في الحرمين الشريفين:

عن جـابر بن عـبد الله وَاللهُ أن ان رسـول الله عَلَيْكُمْ قـال: وصلاة في مسجدي هذا افضل من الف صلاة فيما سواه إلا المسجد الحرام، وصلاة في المسجد الحرام افضل من مائة الف فيما سواه ('').

فإذا أردت أن تكسب ثواب مائتسي ألف ركعة من السنن الرواتب في بلدك فستحتــاج إلى ست وأربعين سنة وثلاثة أشهر تقريبًــا، وصلاة ركعتين في الحرم لا تستــغـرقان دقائق

⁽١) صحيح الجامع (٣٨٣٨).



معدودة تضيفان لك صلوات من المفترض أن يستغرق أداؤها ست وأربعين سنة وثلاثة شهور تقريبًا (''.

٢ . المحافظة على صلاة الجماعة في السجد:

روى أبو هريرة نوش أن رسول الله عَيَّا الله عَدَال: مصلاة مع الإمام افضل من خمس وعشرين صلاة يصليها وحده.

وفي رواية لابن عـمـر أن رسول الله على الله على الله على المسلاة المجماعة الهضل من صلاة الفذ بسبع وعشرين درجة، "، وعليه فإن ما يحـصل عليه الفرد من ثواب الصلاة المكتوبة خلال خمس وعشرين أن تكسبه أنت

 ⁽١) لو صليت ١٢ ركعة في اليوم يكون مجموعهم في السنة:
 ١٢ × ٣٦٠ = ٤٣٢٠ ركعة، وماثني الف ركعة يستضرفون من
 العمر ٢٠٠٠٠ + ٤٣٢٠ = ٣,٣٠ سنه .

⁽۲) رواه مسلم.

⁽٣) رواه البخاري ومسلم واللفظ له.

في سنة واحدة، إذا صلى الفريضة في بيته وصلبت أن في المسجد مع الجماعة، ولا تظن المرأة المسلمة أنها محرومة من هذا الثواب المضاعف فيإن صلاتها في بيتها أفضل من صلاتها في المسجد حتى ولو كان المسجد النبوي الذي تضاعف فيه الصلاة إلى ألف صلاة فيما سواه.

فعن أم حميد امرأة أبي حميد الساعدي ونفع أن النبي ونفي ا قال لها: وقد علمت انك تحبين الصلاة معي، وصلاتك في بيتك خير لك من صلاتك في حجرتك، وصلاتك في حجرتك خير لك من صلاتك في دارك، وصلاتك في دارك خير لك من صلاتك في مسجد قومك، وصلاتك في مسجد قومك خير لك من صلاتك في مسجدي هذا، ()

⁽١) حسنه الألباني في صحيح ابن خزيمة.



٣ . اداء النافلة في البيت: عن صهيب براني أن رسول الله وليكي قال: «صلاة الرجل

تطوعًا حيث لا يراه الناس تعدل صلاته على أعين الناس خمسًا وعشرين (``(``).

وفي حديث آخير مرفوع عن رجل من أصحاب رسول الله عظيظي قال: هضل صلاة الرجل في بيته على صلاته حين براه الناس كفضل الفريضة على التطوع، (٣).

وهذا يعني أن مجموع الحـسنات التي يحصل عليها من صلى النوافل في المسجد خـلال خمس وعشرين سنة يمكن

⁽١) صحيح الجامع (٣٨٢١).

⁽٣) قال المناوي تعليمًا على هذا الحديث: ولأن النقل شرع للمتقرب إلى الله إخلاصًا لوجه الله فكلما كان اخفى كان أبعد عن الرياه ونظر الحلق، وأما الفرائض فيشرعت لإشادة الدين ولإظهار شعائره فهي جديرة أن تقام على رؤوس الأشهاده اهـ.

⁽١) صححه الالباني في اصحيح الترغيب والترهيب؛ (٤٤١).



أن تكسبهــا خلال سنة واحدة إن صليتــها في البيت أو في المكان الذي لا يراك فيــه أحد^(۱۱). وهذا عكس الفــريضة لا تصلى إلا في المسجد إلا لعذر.

فعود نفسك على الإخلاص بأن تجعل للبيت نصيبًا من صلاة النافلة فبإن لك في ذلك خبرًا عظيمًا، روى زيد ابن ثابت ولئي أن رسول الله عَرِيْتِيْنَ قال: مصلوا ايها الناس في بيوتكم فإن افضل صلاة المرء في بيته إلا المكتوبة.

التحلى ببعض أداب الجمعة:

عن أوس بن أوس الثق في رفطتي قال: سمعت رسول الله عَلَيْكُمْ قِولَ: من غَسُل يوم الجمعة واغتسل ثم بحُر وابتكر، ومشى ولم يركب، ودنا من الإمام، فاستمع ولم يَلْغُ، كان له بكل خطوة عمل سنة اجر صيامها وقيامها، "".

 ⁽١) هذا بشرط قبول العمل؛ فسإن الانكار المطروحة في هذا الكتاب لبيان مقدار الثواب فحسب، أما القبول فله شروط من الإخلاص والمتابعة.
 (٢) صحيح الجامع رقم (١٤٠٥).

TT

قبل (اغتسل): توكيد لغسل، و(ابتكر) توكيد لبكر أي يؤكد لبكر أي يؤكد النبي يؤكل على هذين الضعابن، وقبل: (غَسل): جامع أهله، وقبل: قبل أي غسل رأسه، ومعنى (بكر):

جامع اهله، وفيل: عسل اي عسل راسه، ومعنى فبحره: راح في أول الوقت، وقابتكر»: أدرك أول الخطبة، ومعنى قمشى ولم يركب»: لم يستخدم للوصول إلى المسجد أي دابة (سيارة أو غيرها).

فتـخيل أخيى المسلم لو أدبت هذه الخـمس سنن وكانت المسافة من منزلك إلى المسجـد ألف خطوة فسيكتب لك إن شاء الله ثواب صيام وقيام آلف سنة وفي الشهر ثواب أربعة آلاف سنة كلها صيام وقيام فكم تتوقع أن تكسب في سنة؟ وفي عشرين سنة؟

والاخت المسلمــة ليست محــرومة من هذا الشــواب فإن حثـت روجهــا كل جمعة على التحلي بآداب الجــمعة نالت هذا النواب فإن الدال على خير كفاعله.

٥ . المواظبة على صلاة الضحى (صلاة الأوابين):

عن أبي ذر الغفاري فيلطف قال رسول الله عَاتِكِ ﴿ : •يصبح على کل سُلامی (مفصل)^(۱) من احدکم صدقه، فکل تسبیحه صدقة، وكل تحميدة صدقة، وكل تهليلة صدقة، وكل تكبيرة صدقة، وأمر بالمعروف صدقة ونهي عن المنكر صدقة ويجزئ من ذلك ركعتان تركعهما من الضحى، ". وأفضأ. وقت لأدائها عند اشتداد الحر وارتضاع الضحى، روى زيد ابن أرقم يُطُّنُّكُ أنه رأى قومًا يصلون الضحى، فـقال: أما لقد علموا أن الصلاة في غير هذه الساعة أفضل إن رسول الله عاتبا قل: وصلاة الأوابين حين ترمض الفصال (١) (٥).

⁽١) للإنسان ثلاثمائة وستون مفصلاً أى أنه يحتاج إلى ٣٦٠ صدقة كل يوم.

⁽٢) التهليل: قول لا إله إلا الله.

⁽٣) رواه مسلم وأبوداود.

⁽٤) رواه مسلم.

⁽٥) الفصال: الصغير من الإبل. وترمض الفصال: أي تبرك من شدة الحر لاحتراق أخفافها.



الفرع الثاني. الحج والعمرة

لاشك أن المسلم لا يمكن أن يحج البيت الحرام إلا مرة واحدة كمل عام فلو قبيل عن مسلم أنه حج مستين حجية فصعنى ذلك أن عمره ليس أقل من ستين سنة بل أكثر ولكن كيف نصل إلى أن يكون عدد حجنا أكثر من سنوات عمرت! ذلك بالحرص على أداء الأعمال التي ثوابها يعدل الحج والعمرة ومثال ذلك كالآتي:

1. تحجيج عدد من الناس بمالك كل عام قدر الإمكان:

حرص كثير من السلف على الإكتار من الحج والعمرة استجابة لدعوة النبي عَلَيْتُم التي رواها عبد الله بن مسعود بلائ أن رسول الله عَلَيْتُم قال: «تابعوا بين الحج والعمرة فإنهما ينفيان الفقر والدنوب كما ينفي الكير خبث الحديد والذهب والفضة،('') فكان الفقيه الزاهد مسلم بن يسار يحج كل

⁽١) صححه الألباني في صحيح الترمذي (١٥٠).

 \bigcirc

سنة ويحـجج معه رجـالاً من إخوانه تعـودوا على ذلك^(۱) وكـان عبــد الله بن المبارك رحــمه الله إذا كــان وقت الحج اجتمع إليه إخوانه من أهل مرو يرافقونه فكان يأخذ نفقتهم ويضعها في صندوق ثم ينفق عليهم حـتى يصلوا إلى مكة فيطعممهم أطيب الطعام والحلوى وينفق عليهم حستي تنتهي المناسك ثم يشتري لكل واحد منهم ما يريد من الهدايا لأهله وعسياله ثم ينفسق عليسهم حستي يعبودوا إلى مسرو فيجصص بيوتهم وأبوابهم فإذا كان بعد ثلاثة أيام عمل لهم وليمــة وكساهم فإذا أكلوا وسُـرُّوا فتح الصندوق ودفع إلى كل رجل منهم صرته عليها اسمه، أنا لا أدعوك أن تكون مثل عبد الله بن المبارك وإن كنت مثله فنعم الرجل أنت فإن كشيرًا منا لا يطيق ذلك ولكن تبرع بتكاليف حجة لمن لم يحج والدال على الخير كفاعله.

⁽١) نزهة الفضلاء _ بتصرف _..



٢ . صــلاة الاشــراق'':

عن أنس بن مالك ثراقية قال: قال رسول الله عراقية: ، من صلى الغداد (") في جماعة ثم قعد يذكر الله حتى تطلع الشمس ثم صلى ركعتين كانت له كأجر حجة وعمرة تامة تامة، "".

٣ ـ حضور دروس العلم والمحاضرات في المساجد:

عن أبي أمامة فيضى قال: قال رسول الله عَلَيْنِكُمْ : من غدا إلى المسجد لا يريد إلا ان يتعلم خيرًا أو يُعلَّمُه كان له كاجر حاج تامًا حجته ('') فأكثر أخي من حضور دروس العلم لتنال هذا الأجر العظيم وتكسب ثناء الله عليك في الملأ الأعلى وحضور الملائكة في دين الله!

 ⁽١) هي صلاة الضحى وعنوان صاحب الاصل هذا العنوان وإن كمان
 الافضل - في نظري - أن يكون العنوان الجلوس في المسجد حتى
 شروق الشمس وصلاة الضحى.

⁽٢) الغداة: الصبح.

⁽٣) صحيح الترمذي (٤٨٠).

⁽٤) صحيح الترغيب والترهيب (٨٢).

همن يرد الله به خيراً يفقهه هي الدين، ولتكسب غير ذلك من الاجر والشواب المنصوص عليه في الاحاديث التي وردت في الحض على طلب العلم وبيان ثوابه. وإخوتي أثمة المساجد فإن هذا الحديث ينبغي أن يكون لكم دافعًا لتقديم مزيد من الدروس والكلمات النافعة لجماعة المسجد.

٤ . الاعتمار في شهر رمضان:

عن عبد الله بن عباس وضع أن النبي عضي قد ال الامرأة من الانصدار يقال لهدا أم سنان: «ما منعك أن تشكوني حججت معنا»، قالت: ناضحان كانا الابي فدان - زوجها - حج هو وابنه على أحدهما وكان الآخر يسقي عليه غلامنا قال: «فعمرة في رمضان تقضي حجة أو حجة معي، " وفي أخرى: «فإذا عمرة في رمضان تقضي حجه معي، وفي أخرى: «فإذا جاء رمضان فاعتمري فإن عمرة فيه تعدل حجة،".

⁽١) ناضحان: بعيران.

⁽٢)، (٣) أخرجهما المخاري.



٥ . أداء الصلاة المكتوبة في المسجد:

بأدائك أخي الحبيب العسلاة المكتوبة (المفروضة) مع الجماعة تنال ثواب حجة، فمن أبي أمامة بلغ أن رسول الله للجماعة أن رسول الله للجماعة والمحمدة المحمدة المحمدة

قال المناوي في (فيض المقدير) في قوله يؤيُّ : ومن مشى إلى الصلاة في الجماعة فهي تحججة: أي كثوابها (أي كثواب الحجة) ولكن لا يلزم التساوي في المقدار.

⁽١) صحيح الجامع (٢٥٥٦).

⁽٢) ينصبه: يخرجه.

⁽٣) صحيح أبي داود (٥٢٢).

فخـمس صلوات في جماعة المسجد في اليوم والللة بخمس حجات وفي العـام ألف وثمانمائة حجة (٥ ٣٦٠ ٪ ١٨٠٠) فتخيل هذا العدد في عشر سنوات وفي عشرين سنة فهل من محافظ على التطهر في البيت وصلاة الجماعة في المسجد؟

هذا بالإضافة إلى أن المصلي ما أن يخرج من بيته متطهراً قد غسل الوضوء ذنوبه إلا وقد وكُل له ملائكة تصلي عليه وتستغفر له، وخطواته إلى المسجد إحداهما ترفعه درجة والاخرى تمحو عنه سيئة ويفوز بثلاث استخصارات له من رسول الله ﷺ إذا كان من أهل الصف الأول''، ويضوز بالمصلاة عليه من الله تعالى وملائكته''، ويحصل على أربع كفارات على أقل تقدير

 ⁽١) عن العرباض بن سارية ثرك : (أن رسول الله عربي كان يستغفر للصف المقدم ثلاثًا وللثاني مرة، (صحيح الترغيب، (٤٨٩).

⁽٢) قل ﷺ: «إن الله وملائحة، يعملون على الصف الأول، قالوا: يا رسول الله وعلى الثاني؟ قال: إن الله وملائحة، يعملون على الصف الأول، قالوا: يا رسول الله وعلى الشاني؟ قال: وعلى الشاني، اصبحيم الرغب (- 4 \$)».



٦ . الصلاة في مسجد قباء:

عن سهل بن حيف راق قال الني يراق ، من تطهر في بيته : من تطهر في بيته ثم اتى مسجد قباء فصلى فيه كان له كاجر عمرة، ("). وفي رواية للنسائي: من خرج حتى ياتى هذا المسجد مسجد قباء فصلى فيه كان له عدل عمرة، .

⁽١) قال رسول الله ﷺ: وإذا امن الإصام فأمنوا: فإن من وافق تأمينه تأمين الملائحة غضر له ما تقدم من ذنيه، "درواء البخاري"، وروي البخاري إيضًا أن رسول الله ﷺ قال: وإذا قال الإمام، سمع الله لمن حمده، فقولوا: رينا لك الحمد (وفي رواية: ولك الحمد): فإن من وافق قوله قول الملائحة غفر له ما تقدم من ذنيه.

⁽٢) صحيح الجامع (٦١٤٥).



أرابت جميع الفضائل والمزايا التي ذكرت في الكتاب في شأن الصلاة التي سيحصل عليها كل من قبل الله صلاته في المسجد مع الجماعة - إن شاء الله - فإن المؤذن سيحصل على اكثير من ذلك، لقد أخبر رسول الله يشخ صحابته الكرام مجموعة من فضائل الأذان والمؤذنين حتى جاءه أحد المصحابة سائلاً كيف يفوز بما فاز به المؤذنون؟ فعن عبد الله بن عصرو وضح أن رجلاً قبال: يا رسول الله إن المؤذنين يفسلونا، فقال رسول الله يشخى: وقل كما يقولون فياذا النهيت فسل تعطه (1) إن فل يقبل الله دعاءك.

⁽١) صحيح الجامع (٣٠٤٤).



على الصف المقدم ('') والمؤذن يغضر له مدى صوته ويُصدقه من سمعه من رطب ويابس وله أجر من صلى معه ('').

وعن أبي هريرة رَافِتُ أن رسول الله عَلَيْتُهُ قال: ﴿ لو يعلم الناس ما في النداء والصف الأول ثم لم يجدوا إلا أن يستهموا عليه لاستهموا (أي اقترعوا)، ولو يعلمون ما في التهجير (أي السبكيسر، وقيل الإتبان إلى صلاة الظهر أول الوقت) لاستبقوا إليه، ولو يعلمون ما في العتمة (العشاء) والصبح الاتوهما ولو حيواً، ((1977)).

والمرأة المسلمة تقــول مثل ما يقــول المؤذن ثم تدعو الله تعالى تجاب.

⁽١) الصف المقدم: أي الصف الأول.

 ⁽۲) أي له من الأجر مثل أجر من صلى معه ولا ينقص من أجورهم شيء.
 (۳) البخاري ومسلم.

 ⁽٤) ومن ذلك حديث عنظيم القدر: من اذن ثنتي عضرة سنة وجبت له
 الجنة، وكتب له بتأذينه في كل يوم ستون حسنة، وبإقامته ثلاثون حسنة، (صحيح الجام ٢٠٠٢).

الفرع الرابع. **الصيسا**م

حث النبي على السلمين على الاكتدار من صيام النفل طوال أيام السنة صيفاً وشتاءً بل وجعل من أفضل الصيام من جعل نصف حياته في صوم وهو المتمثل في صيام داود على الذي كان يصوم يوسًا ويفطر يومًا ولهذا أمضى كثير من السلف ـ رحمهم الله ـ معظم أيام حياتهم في صيام.

وهناك وسائل يمكن بها إطالة أعمارنا بطريــق غير مباشر لكسب ثواب صــيام أيام نزيد على سنوات أعــمارنا وإليك بعض الأمثلة:

ا . صيام ايام مخصوصة:

إن صيـامك اثنين وأربعين يومًا في السنة سوى رمـضان يكتب لك به ثواب صيام سبعـمائة وعشرين يومًا أي سنتين وهمي:



(1) المحافظة على صيام ست من شوال بعد رمضان:

عن أبي أيوب الأنصاري تؤثث أن رسول الله يؤلينها قال: "من صام رمضان ثم اتبعه ستًا من شوال كان كصيام المدهر (``، أي كصيام السنة كلها، ومن حافظ على ذلك طوال عمره فكأنه صام دهره وعمره كله.

(ب) المحافظة على صيام الأيام البيض، وهي: ١٣، ١٤، ١٥ من كل شهر عرب:

فعن جرير بن عبد الله يُؤتنى أن رسول الله يَؤتننى قال: مصيام تلاثة ايام من كل شهر صيام الدهر، وايام البيض صبيحة ثلاث عشرة واربع عشرة وخمس عشرة، (") أو صيام أي ثلاثة أيام

سنسرة وربع عشرة وحمل عشرة `` `` و ضيام أي 200 بوم شت لما رواء أي ذر تُرثِّف أن رسول الله عَيْظُ قال: •من صام من كل شهر ثلاثة ايام فذلك صيام الدهر فأنزل الله عزّ وجلٌ تصديق ذلك في كتابه من جاء بالحسنة فله عشر امثالها، .

(١) رواه الإمام أحمد والإمام مسلم واللفظ له والترمذي وأبوداود.

⁽٢) صحيح الجامع (٣٨٤٩).



فصيام ثلاثة أيام من كل شمهر = ٣ × ١٢ = ٣٦ يوم والست من شوال = ٤٢ يومًا ويكسب العبد ثواب صيام سنتين.

تفطير الصائمين:

إذا أردت أن تكسب ثواب صبام يوم واحد عليك أن تمض نهارك في ذلك اليوم ممكًا عن المفطرات فـما رأيك أن تكسب هذا الثواب في أقل من ساعة عن زيد بن خالد الجهني يُرشى قال: من فطر صائماً كان له مثل اجره غير انه لا ينقص من اجر الصائم شيئاً، ").

فإذا فطرت في اليسوم الواحد خمسة صائمين مشلاً، سُجل لك في ذلك اليوم ثواب صيام خمسة أيام، وإذا أردت أن تنافس من يصوم صيام داود عليه السلام فعليك بتفطير مائة وثمانين صائمًا كل عام.

⁽١) صحيح الجامع (٦٤١٥).



الفرع الخامس. قيسام ليلة القسدر

فقيام ليلة القدر وهي إحدى ليالي الوتر من العشر الاخيرة من رمضان أفضل عند الله من عبادة ألف شهر ليس فيسها ليلة القدر وذلك لقول الله - تبارك وتعالى -:

إليالة القدر فير من ألف شهر له (سرر: الندر:٢). أي ثواب فيسامها والعبادة فيها أفضل من ثواب العبادة لملاة ثلاث ومانين سنة وثلاثة أشهر تقريبًا ولو أصاب المسلم ليلة المقدر فقامها (وعبد الله فيها واجتهد في الطاعة فيها) لمدة عشرين سنة فإنه يكتب له - بإذن الله - ثواب يزيد على من عبد الله الفاً وستمائة وستة وستين سنة (٢٠ x ٨٣,٣٣) سنة).

فعسجيًا عن يتسرك هذا الأجر العظيم والشواب الجزيل ويجلس أمــام التلـفزيــون أو على المقــاهي أو يقــصــر في الاجتــهاد في طاعة الله في هـــذه الايام العشر الاخــيرة من رمضان.



الفرع السادس. الجهساد

للجهاد في سبيل الله نصيب في إطالة العمر الإنتاجي فعن عــمران بن حصين رياضي أن رســول الله عَالِيَا اللهِ عَالِينَا عَمَ قَالَ: ومـقــام الرجل في الصف في سبيل الله افضل عند الله من عبادة رجل ستين سنة،(١)، بمجرد وقوف المسلم في الصف ساعة من الزمن خير له من عبادة ستين سنة فما بالك بمن جاهد أيامًا أو شهــورًا وتحمل في ســبيل ذلك الأذى والصــعاب؟ وعن أبي هريرة رُطُّنْتُ قال: مـر رجل من أصحــاب رسول الله عَلِيْظِيْمُ بشعب فيــه عُيينة من ماء عذب فأعــجبته لطيبهــا فقال: لو اعتــزلت الناس فــأقمت في هذا الشــعب ولن أفعل حــتى أستأذن رسول الله عَرَّاكِينِ فذكر ذلك لرسول الله عَرَّاكِينِهُم فقال: ولا تفعل فإن مقام أحدكم في سبيل الله أفضل من صلاته في بيته سبعين عامًا، ألا تحبون أن يغفر الله لكم ويدخلكم الجنة

⁽١) صحيح الجامع (١٥١٥).



اغزوا في سبيل الله، من قاتل في سبيل الله فواق ناقة `` وحبت له الجنة، ". والجمهاد لا يعمدله ثواب إلا من واصل الصلاة والصميمام دون انقطاع حمتى يسرجع المجماهد إلى بلده ولا يستطيعه أحد ومصداق ذلك ما رواه أبو هريرة رُطُّنُّك قال: جاء رجل إلى رســول الله عَاتِكِ في في الله على عــمل يعــدل الجهاد قال: ولا اجده، قال: وهل تستطيع إذا خرج المجاهد تدخل مسجدك فتقوم ولا تفتر وتصوم ولا تفطره، قال: ومن يستطيع ذلك"،؟! وعن سلمان الفـارسي رُطُّني قال: سـمعت رسول الله عَانِيْكِمْ يقول: •من رابط يومًا وليلة في سبيل الله كان له كأجر صيام شهر وقيامه، ومن مات مرابطاً جرى له مثل ذلك من الأجر وأجري عليه الرزق وأمن الفتان، (``.

والرباط معناه حراسة حدود المسلمين التي بينهم وبين عدوهم، وقال أبو هريرة رَطُّك: ﴿لأَنْ أَرَابِطُ لَيْلَةً فَى سَبِيلُ اللَّهُ

⁽١) فواقه ناقة: الوقت ما بين الحلبتين.

⁽٢) حسنه الألباني في مشكاة المصابيح رقم (٣٨٣٠).

⁽٤) مسلم والنسائي والحاكم. (٣) متفق عليه.



أحب إليَّ من أن أقوم ليلة القدر عند الحجر الأسود، وقال يونس بن عبـيد: «ما ندمت على شيء ندامـتي أن لا أكون أفنيت عمري فى الجهاد».

الفرع السابع. العمل الصالح في عشر ذي الحجة

عن ابن عباس وَظِينه قال: قال رسول الله عَظِینه : • ما من ایام السم السم السمال العسر ، السمال السمال العشر ، السمال الله و لا الجهاد في سبيل الله ؟! فقال رسول الله عَظِینه : • ولا الجهاد في سبيل الله إلا رجل خرج بنفسه وماله فلم يرجع من ذلك بشي • (").

وقال رسول الله عَلَيْظُمَ: «افضل ايام الدنيا ايام العشر». وهنا قد يرد إشكال في الجسم بين الحديث المقتضي أن الجهاد لا يعدله شيء وهذا الحديث والحديث المقتضي أن خير الأعمال وأزكاها ذكر الله عزَّ وجلَّ وما شبابه ذلك

⁽١) البخاري وأحمد وغيرهما.

⁽٢) صحيح الجامع (١١٣٣)

* مختصر كتاب كيف تطيل عمرك وللإمام ابن القيم كلام نفيس في تعريف الميـزان الصحيح لأفضلية العبادة على أربعة أقوال ومال إلى ترجيح أحدهما

وهو القــول الرابع منهــا، فقــال الصنف الرابع: "قــالوا أن أفضل العبادة العمل على مرضاة الرب في كل وقت بما هو مقتبضي ذلك الوقت ووظيفته، فأفيضل العبادات في وقت الجهاد الجهاد وإن آل إلى ترك الأوراد من صلاة الليل وصيام النهار بل وترك إتمام صلاة الفرض كما في حالة الأمن والأفضل في وقت حضور الضيف مـثلاً القيام بحقه والاشتغال به عن الورد المستحب وكـذلك في أداء حق الزوجـة والأهل والأفضل في أوقــات الســحر الاشــتغــال بالصلاة والقرآن والدعاء والذكر والاستغفار، والأفضل في وقت استرشاد الطالب وتعليم الجاهل الإقبال على تعليمه والاشتغال به، والأفضل في أوقات الأذان إجابة المؤذن

والأفضل في أيام عشر ذي الحجة الإكثار من التعبد لاسيما التكبير والتهليل والتحميد فهو أفضل من الجهاد المتعين وهكذا فالأفسضل في كل وقت وهو حال إيثار مسرضاة الله في ذلك الوقت والحـــال والاشــتــغــال بواجب ذلك الوقت ووظيفتــه ومقتضاه (للاســـتزادة في تفصيل وبيان كلام ابن القيم انظر «تهذيب مدارج السالكين» ص٧١).

وقال ابن القيم مقارنة بين فضل العشر الاولى من ذي الحجة والعشر الاخيرة من رمضان: فالصواب أن يقال ليالي العشر الاخيرة من رمضان خير من ليالي العشر الاول من ذي الحجة وآيام عشر ذي الحجة أفضل من أيام عشر رمضان. ومن الاعمال المستحبة في هذه العشر المباركة:

- رعمان! ومن او عنان السناب عي عناه العسر البارك . ١ ـ أداء الحج وهذا أفضل أعمالها .
- ٢ ـ صيام التسع أيام الأولى وبالأخص صيام يوم عرفة لغير
 الحاج فصيامه يكفر عنه ذنوب (صغائر) سنتين.
- " ـ صرف معظم الوقت في الـتهليل (أي قــول لا إله إلا الله)، والتكبير والتــحميــد لما ثبت عن ابن عــمر أن رسول الله عضي قال: ما من ايام اعظم عند الله ولا احب



إليه من العمل فيها من هذه الأيام العشر، فأكثروا فيهن من التهليل والتكبير والتحميد، (١) .

٤ _ الأضحية.

-٥ ـ تجنب تضييع الأوقات فيما لا ينفع.

الفرع الثامن. تكرار بعض سور القرآن

كم ستحتاج من وقت لختم القرآن؟ لاشك أنك ستحتاج إلى اكثر من يوم، أما تعلم أنك بوقت قسصير لا يتسجاوز نصف دقيسقة يكنك أن تحصل على مثل ثواب خستم القرآن الكريم وتحسصل على ملايين الحسنات بتكرار مسورة الإخلاص ثلاث مرات فعن أبي سعيد الحدري برائيه قال: قال رسول الله ينتي لاصحابه: «ايعجز احدديم أن يقوا ثلث القران في نيلة؟» فشى ذلك عليهم وقالوا: أبنا يطبق ذلك يا رسول الله؟!، قال: «الله الواحد الصعد ثلث القرآن،"، وفي

⁽١) رواه الإمام أحمد بسند حسن

⁽٢) رواه المخاري.

وسورة الإخلاص تعدل ثلث القرآن في الأجر والمعنى لما تحويه من توحيد الله وتعظيمه وتقديسه، روى أبو غالب ـ رحمه الله تعالى ـ قبال: كان ابن عمر ولائه ينزل علينا بمكة فكان يتهجد من الليل، فقبال لي ذات ليلة قبيل الصبح: يا أبا غالب ألا تقوم فيتصلي وتقرأ بثلث القرآن؟ فقلت وقد دنا الصبح: فكيف أقرأ بمثلث القرآن؟! فيقال: إن سورة الإخلاص «قل هو الله أحده تعدل ثلث القرآن؟!

⁽١) صحيح الجامع (٥٠٤٤).

⁽٢) صحيح الترمذي (٢٣٢٣).



الفرع التاسع. الذكر المضاعف

الذكر المضاعف بحر خضم من الحسنات وإليك هذين النوعين من الذكر المضاعف:

أولاً . التسبيح المضاعف:

الحديث الأول ـ عن جويرية أم المؤمنين برنظ أن رسول الله عليظي، خسرج من عندها بكرة حين صلى الصسبح وهي في مسجدها ثم رجع بعد أن أضحى وهي جالسة، فقال: مازلت على الحال التي فارقتك عليها؟، قالت: نعم، قال رسول الله عليظي، القد قلت بعدك اربع كلمات ثلاث مرات لو وزنت بما قلت منذ اليوم لوزنتهن، سبحان الله ويحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته، (().

تخيل أخي عــدد خلق الله في هذا الكون وتخـيل هذا الرقم الــفلكي الذي يــحــوي بــلايين من كل من المــلائكة والإنس والجن والنجــوم والــبـهــاثم والطيــور والاســمــاك

⁽١) رواه مسلم.



والحشرات والرمال والميكروبات وغيرهم كمثير وما متقدار حجم عرش الرحمن الذي ستحظى بوزنه حسنات إن شاء الله، ذلك أمر لا يمكن تخيله قال رسول الله عَيْثُهُ: وما السموات السبع في الكرسي إلا كدراهم سبعة القيت في ترس، (1) وقال رسول الله عَيْثُهُ: وما الكرسي في العرش إلا كحلقة حديد القيت بين ظهري فلاة (1) من الأرض. (1)

الحديث الثاني - عن أبي أمامة نرضي قال: رآبي التي يؤسل وأنا أحرك شفتي فقال: ما تقول يا ابا امامة؟، فلت: أذكر الله الله، قال: أذكر الله الليل الله، قال: أذكر الله الليل مع النهار، تقول: الحمد لله عدد ما خلق، والحمد لله عدد ما في السموات والأرض، والحمد لله عدد ما ما احصى كتابه، والحمد لله عدد كل شيء، والحمد لله ملء كل شيء، وتسبح مثلهن، ثم قال: «تعلمهن وعلمهن عقبك كل شيء، وتسبح مثلهن، ثم قال: «تعلمهن وعلمهن عقبك من يعدك.")

⁽۱)، (۳) رواهما ابن جرير وابن أبي شيبة والبيهقي.(۲) الفلاة: الصحراء.

⁽٤) صحيح الجامع (٢٦١٥).



أَدَعُ لَكَ حساب وتصور مقدار هذا الشواب الذي ستحصل عليه بقولك هذا الذكر.

ثانيًا . الاستغضار المضاعف:

عن عبادة بن الصامت بن الشي قال: سمعت رسول الله يقلي يقول: ممن استغفر للمؤمنين والمؤمنات كتب الله له بحل مؤمن ومؤمنة حسنة (۱٬۱۰) من المعلوم أن عدد المسلمين اليوم في العالم يتجاوز الآلف مليون مسلم ولو افترضنا أن عدد المؤمنين منهم آلف مليون موحد فإن استغفارك لهم يعطيك الله بعددهم حسنات، فما بالك لو كورت هذا في اليوم اكثر من مرة؟ فما بالك لو جمعت الأحياء والأموات منهم. وهذا الحديث يعطينا دروساً كثيرة:

المانية بين المسلمين.

٢ ـ إن الذي يحتجز الدعاء لنفسه ولا يذكر إخوانه أناني قد
 حرم نفسه من الخير والحسنات.

⁽١) صحيح الجامع (٢٠٢٦).



٣ ـ من دعا لأخيه بظهر الفيب ضمن الإجابة من الله قال رسول الله على الله الموكل به: أمين ولك بالمثل، (. كان الأبي الدرداء سنون وثلاثمائة خليل في الله يدعو لهم في الصلاة.

الفرع العاشر. قضاء حوائج السلمين

عن عبد الله بن عمر رضي قال: قال رسول الله عنز وجلّ : «احب الناس إلى الله عنز وجلّ : سرور الناس إلى الله عنز وجلّ : سرور تدخله على مسلم، أو تحشف عنه حربة، أو تقضي عنه دينًا، أو تطرد عنه جوعًا، ولأن أمشي مع أخي المسلم في حاجة أحب إلي من أن أعتكف في المسجد شهرًا، ومن كف غضبه ستر الله عورته، ومن كظم غيظًا ولو شاء أن يعضيه أمضاه ملا الله قلبه رضا يوم القيامة، ومن مشي مع أخيه في حاجته حتى يثبتها له

⁽١) رواه مسلم.



أثبت الله تعالى قدمه يوم تزل الأقدام، وإن سوء الخلق ليفسد (١) . العمل كما يفسد الخل العسل، (١) .

هذا حديث عظيم جليل القدر كشير الفوائد بحر للحسنات والقربات أن مجرد أن تقضي لأخيك حاجة قد لا يستفرق أداؤها أحيانًا نصف ساعة فيأنه يسجل لك بها ثواب اعتكاف شهر، أن الموظف الذي يقابل الجمهور وهو على مكتب ليخدمهم وينجز لهم معاملاتهم لو احتسب عمله واستحضر هذا الحديث فكم من السنوات سيسجل له ثواب اعتكافها يا ترى؟

لقد كان عـمر ترائف يتعاهد بعض الأرامل فـيسقي لهم الماء بالليل، وكـان أبو وائل يطوف على عـجـائز الحي كل يوم فـيشـتري لهم حـوائجهم ومـا يصلحهم، وقـال مجـاهد صحبت ابن عـمر في السفر لاخدمه فكان يخـدمني أكثر،

⁽١) صحيح الجامع (١٧٦).



ولما مات علي بن الحـسين وجدوا بظهـره أثرًا مما كان ينقل الجرب بالليل إلى منازل الأرامل.

وكان حكيم بن حزام يقول: «مــا أصبحت وليس ببابي صاحب حــاجة إلا علمت أنها من المصــائب التي أسأل الله الاجر عليها».

المبحث الثالث

إطالة العمر بالأعمال الجارية وثوابها

الضرع الأول ـ المـوت في الريـاط

عن سلمان الفارسي وُقِيَّه قال: قال رسول الله عَلَيْتَهُ: : مهن رابط يومًا وليلة في سبيل الله كان له كاجر صيام شهر وقيامه، ومن مات مرابط جرى له مثل ذلك من الأجر واجرى عليه الرزق وامن الفتنان. (''، قال الصديقي: الرباط هو

⁽١) سبق تخريجه.



ملازمة المكان الذي بين المسلمين والكافرين لحراسة المسلمين منهم، وتخيل من مات من الصحابة مرابطًا فكم من الأجر كتب له منذ أن قُتِلَ قسيل الف أربعمائة سنة (٣٠ × ١٤٠٠ ٤٢٠٠٠ أثنان وأربعون ألف سنة صيامها وقيامها.

وعن فضالة بن عبيد أن رسول الله يَقِيَّ قال: «كل ميت يختم على عمله إلا الذي مات مرابطاً في سبيل الله فإنه ينمى له عمله إلى يوم القيامة ويامن من فتنة القبر" (١٠).

وعن أبي هريرة نؤش أنه كان في المرابطة فضرغوا إلى الساحل ثم قبيل: لا بأس، فنانصرف الناس وأبو هريرة واقف فمر به إنسان فقال: ما يوقفك يا أبا هريرة؟ فقال: سمعت رمسول الله عرضي يقول: «موقف ساعة هي سبيل الله خير من قيام ليلة القدر عند الحجر الأسود،").

⁽١) صحيح الجامع (٦٢٥٤).

⁽٢) صحيح الجامع (٦٦٣٦).



الضرع الثاني. الصدقة الجبارية

وعن أنس بُغْ أن رسول الله بَعْنِهُمْ قال: مما من مسلم يغرب غرساً او يزرع زرعاً فياكل منه طير او إنسان او بهيمة الا كان له به صدقة " .

إن ما تصــدقنا به فهــو الباقي وصــا بقي عندنا فــهو في الحقيقة غير باق وهذا مصداق قوله تعالى: ﴿ هُو مَا عِندُكُمْ يَلْقَدُ وَمَا عِندَ اللّٰهِ بَاقَ ﴾ (سررة النحل:٦٦) .

⁽١) صحيح الترغيب والترهيب (٧٤).

⁽٢) رواه البخاري.



ولما وزعت عائشة فرن الله على الفقراء أبقت كتف الشاة، فلما سألها النبي الله الله الله منها؟،، قالت: ما بقي غير كتفها (أي الذي لم نقصدق به)، قال الله برا بقي كلها غير كتفها (').

وعن عبد الله بن مسعود نرك قال: قال رسول الله عَلَيْنَةَ:

«ايكم مال وارثه احب إليه من ماله؟»، قالوا: يا رسول الله
ما منا إلا ماله أحب إليه، قال: «فإن ماله ما قدم ومال وارثه
ما اخر".

وعن جابر فطی قال: الم یکن أحد من أصحاب رسول الله ﷺ ذو مقدرة إلا وقف^(۲).

فاحرص أخي على وضع صدقتك في مكان بحيث تدر عليك أكبر قدر من الحسنات واحرص على الصدقة ذات النفع المستمر، وكن صاحب عقــلية تجارية تتاجر بها مع الله

⁽١) صحيح الترمذي (٢٠٠٩).

⁽٢) رواه البخاري.

⁽٣) ذكره في المغني.

ره ما م تعالى: ﴿ وَمَا

تبارك وتعالى فتلك نعم التسجارة الرابحة قال تعالى: ﴿ وَهَا تُقَدَّمُوا لأنفُسِكُم مِنْ خَيْرِ تَجِدُوهُ عِندَ اللهِ هُوَ خَيْرًا وَأَعْظُمُ أَجْرًا وَاسْتَغْرُوا اللّهَ إِنَّ اللّهَ عُقُورٌ رُحِيمٌ ﴾ (سرة الزمان: ٢٠).

الفرع الثالث. تربية الولد على الإسلام

ولدك الصالح هو استنداد لحسياتك ولذكول الحسن وبوجبوده لن تنقطع حسناتك بعبد وفياتك بإذن الله وهذا مصداق قول النبي عظيم : «إذا مات ابن ادم انقطع عمله إلا من ثلاث، وذكر منها: ولد صالح يدعو له».

⁽١) صحيح الجامع (١٦١٧).



ينساك بعد وفاتك لأنه سيستقرب إلى الله ببرك والدعاء لك في قبرك وساعتها ستسعرف ثمرة تربيتك وتشجيعك له على الالتزام ومخالطة الصالحين.

الفرع الرابع. تعليم النساس

(1) نشر العلم وكتابته:

لقد رغب الإسلام في نشر العلم وتوعد من كتمه بلجام من نار يوم القيامة وعمن أبي هريرة أللك قال: قال رسول الله والمسال المات ابن آدم انقطع عمله إلا من ثلاث: صدقمة جارية، أو علم ينتفع به، أو ولد صافح يدعو له، (١٠).

قــال ابن الجــوزي ــ رحــمه الله ــ في كــتــاب العــالم: «فتخليد العلم يكون بتــدوينه ونشره بين الاجيال» فإذا لم تستطع أن تــؤلف بعض الرسائل أو الكتب فــادعمهــا ماديًا وانشــرها بين الناس بالإهداء لهم كــذا الحــال مع الشــريط الإسلامي الذي ضاهى الكتب في الانتشار في هذا العصر.

⁽١) رواه مسلم.

(ب) الدعسوة إلى الله:

ومن طرق نشــر العلم الدعوة إلـى الله وهي من أجل الصبادات التي تـقرب إلى الله ـ عـزُ وجلَّ ـ فـهي وظيفة الانبياء والمرسلين من قبـل وقال الله ـ تبارك وتعـالى ـ في شانها ﴿ وَمَنْ أَصْدُرُ قُولًا مَشْ دَعًا إلَى الله وعَمِلَ صَاحًا وقال إلني من أَشْدَاعًا إلى الله وعَمِلَ صَاحًا وقال إلني من ألفُد المينَ ﴾ (سورة نسك:٣٠).

وعن أبي هريرة ترضي قال: قال رسول الله عرضي : ممن دعا إلى هدى كان له مثل اجور من تبعه لا ينقص ذلك من اجورهم شيئا، ومن دعا إلى ضلالة كان عليه من الإتم مثل آثام من تبعه لا ينقص من آثامهم شيئاً (').

ألا نستنج أخي المسلم أن مجال الدعوة إلى الله هو أكبر وأخصب مسجال بمكن أن تطيل فسيه عمسرك الإنتاجي وهو المجال الذي يفوق ثوابه جمسيع المجالات المذكورة بين دفتي هذا الكتاب فلو أخسرت أحدًا عن ثواب الجهاد ثم جاهد

⁽١) رواه مسلم.



بنفسه أو بماله فإن لك مثل أجره ولو مات مرابطاً، وهكذا في كل الاعسمال الصالحة التي تدل عليسها فاحسرص على الدعوة إلى الله وليكن لك نصيب في دفع عجلة الاستقامة والالتزام بين أفراد مجتسمعك، وليكن لك في هذه الصحوة الإسلامية التي انتشرت في أقطار العالم نصيب واف وسهم رابح في تأييدها وتكثير أهلها.

المبحث الرابع *إطالة العمر باستغلال الوقت*

أهمية استغلال الوقت:

وقتك هو حياتك وراس مالك وبعبارة أخرى هو عمرك فإياك أن تضيع منه دقيقـة واحدة في غير طاعة، إن المؤمن الصادق يعلم أنه في صراع دائم مع الوقت وأن الساعة التي تمر عليه ولا يغتتم فيها حسنات فـإنه مغبون فيها؛ ولذا كان عبـد الله بن مسعود بيشي يقـول: "ما ندمت على شيء ندمي على يوم غربت فيـه شمسه، نقص فيـه اجلي ولم يزد فيه

عملي ؟ الذلك فإن المسلم ما جلس في مجلس أو مشى في طريق ولم يذكر فيه ربه عزَّ وجلَّ إلا تحسر عليه يوم القيامة لفوات تلك الساعة في غير طاعة قد ترفعه درجة في أبد هرية ترك من النعيم المقيم هناك ومصداق هذا ما رواه أبو هرية ترك قال: قال رسول الله عَيْنَا : مما جلس قدوم مجلساً فلم يذكروا الله فيه إلا كان عليهم ترة (أي نقص أو حسرة)، وما من رجل مشى طريقاً فلم يذكر الله عزوجل إلا كان عليه ترة، وما من رجل اوى إلى فراشه فلم يذكر الله إلا

انظر إلى إنجازات ومؤلفات بعض السلف التي فاقت بعضها عدد سنوات عمرهم كيف كتبوها؟ ومتى الفوها في عصر عدمت فيه المطابع والحاسبات الألية (الكمبيوتر)؟ قد يكون الجواب أنهم استغلوا دقائق العسمر فضلاً عن ساعاته وأيامه فكانت أيامهم مباركة.

⁽١) رواه الإمام أحمد، وحسنه الأرناؤوط.



بلغ بعضهم في استغلال وقنه في طاعة الله ما قد نعتبره خرافة في عرفنا حيث روى أبو نعيم في (حلية الاولياء): أن داود الطائي ـ رحمه الله ـ كان يشسرب الفتيت ولا ياكل الحبيز فقيل له في ذلك، فقال: بين مضغ الخبيز وشرب الفتيت قدراءة خمسين آية! فتضكر معي ـ رحمك الله ـ في أولئك الافذاذ كيف استغلوا ساعات أعمارهم فيما ينفعهم.

كــان من اســتغــلال بعض الــــلف للوقت أنهم كــانوا يكثرون من تلاوة القرآن أثناء تجوالهم وترحالهم حتى قاسوا المسافات والاوقات بعدد آيات القرآن.

وكان مجـد الدين أبو البركات جدّ الإمام ابن تيــمية إذا أراد دخول الحـــلاء طلب أن يقرأ عليه من أحـــد كتب العلم بصوت مــرتفع حتى لا يمر عليــه الوقت إلا بفائدة يجنيــها فهل نصل إلى ما وصلوا إليه .

وكان الحسن البصري المعروف بــاجتهاده وعبادته لا يدع دقيقة من حياته تضيع سدى فكان إذا وجد فراغــًا ولـم يجد لديه شغلًا حرك لـــانه بالتسبيح . إن من استغلال الوقت في وقتنا المعاصر سماع الأشرطة الإسلامية أثناء قيادة السيارة، فلو استمعت أخي القارئ إلى ما يقـرب من ماثتي شريط خـلال عام واحد فـمعنى ذلك أنك قد استغللت قرابة ماثتي ساعة من سنوات عمرك فيما يرضي الله كانت ستضيع في الغالب دون فائدة، الا يمكنك أيضًا أن تصنع كما صنع مجد الدين أبو البركات.

كان سـري السقطي يقــول: إن اغتمــمت بما ينقص من مالك فــابك على ما ينقص من عمــرك. وقال أبو بكر بن عياش: إن أحدهم لو سقط منه درهم لظل يومه يقول: إنا لله ذهب درهمي ولا يقول: ذهب يومي ما عملت فيه!.

كن مثاليًا في استشمار وقتك، بأن لا تعطل سمعك أو لسانك عن فعل الخير ما دمت مستيقظًا، فإنك لا تدري متمى تقف دقات قلبك، حاول أن تصرف جل وقـتك في المسارعة للخيرات لكسب مزيد من الحسنات من ذكر لله ـ عزَّ وجلًّ ـ وقـراءة للقرآن الكويم والكتب النافـعة وصلة الارحـام والدعـوة إلى الله ونحـو ذلك بعـد أداء كسب

معاشك على أكد

معاشك على اكمل وجه فإذا أصابك فتور فروَّح عن نفسك قليلاً بالمبــاحات واحتــسبهــا عند الله بنية التقـــوي بها على الطاعة، لتحسب لك أيضاً في ميزان حسناتك إن شاء الله.

اغتنم حياتك قبل موتك:

إذا علمت أنـك منذ أن تولد عليـك العـد التـنازلي في ساعـات عمرك فـابدأ أنت في العد التـصاعـدي في جمع الحسنات الكثيــرات لإطالة عمرك الإنتاجي. قـال عمر بن عبد العــزيز ــ رحمه الله تعالى ــ: إن الليل والنهــار يعملان فيك فاعمل أنت فيهما.

الا تسال عن خسر رجلين توفيها في زمن النبي عَلَيْكِمْ فتعرف سبب تفاوت درجتيهما في الجنة؟ استمع إلى هذه القصة العجبية النبي رواها لنا أبو هريرة ثلاث لندرك نعسة العمر فنغننمه في طاعة الله فعن أبي هريرة ثلاث قال: وكان رجلان من بلى (اسم منطقة أو حي) من قضاعة أسلما مع رسول الله فاستشهد أحدهما وأخر الاخر سنة فقال طلحة

ابن عبيدا الله: فرأيت المؤخر منهما ادخل الجنة فيل الشهيد فتعجبت لذلك فأصبحت فذكرت ذلك للنبي على الله الشهيد فتعجبت لذلك فأصبحت فذكرت ذلك للنبي على الهو أو ذكر لرسول الله على الهي أو ماليس قد صامة المعدد ومضان، وصلى ستة الاف ركعة وكذا وكذا وكمة صلاة الشهود، واخذ و راحتك في قبرك، وقلل من لهوك ونومك فإن من ورائك نومة طويلة صبحها يوم القيامة.

المسارعة إلى التوبة:

إن الله تعالى لا يجعل درجة عبد أسرع إليه كدرجة عبد أبطاً عنه، أرأيت إنسانًا الستزم طاعة الله منذ أن كان عـمره عشرين سنة، ورجل آخر سوف توبتـه والتزامه حتى قارب الستن بعد أن ضيع عمره وشبابه في لهو وغفلة فضيع عليه مـرحلة الشاب الذي نشـاً في طاعة الله، هل يستـوي هو ومن عُمَّر في طاعة الله السنوات الطوال.

⁽١) صحيح الترغيب والترهيب (٣٦٨).

71

فبادر أخي المسلم إلى الله وارجع إليه راغبًا تائبًا، واصغ إليه وهو يدعوك إلى المسارعة إليه بقوله جل وعلا: ﴿ وَسَارِعُوا إِلَىٰ مَغَفُرةً مِن زَبِّكُمْ وَجَنَّةً عَرْضُهَا السَّمَوَاتُ وَالْأَرْضُ أَعِدُتُ لِلْمُقَيِّنِ ﴾ (سورة آل عبران: ۱۳۲). وكن مكبًا على العمل الصالح خاصة الذي يطيل عموك، تصب خيرًا كثيرًا. قال الحسن البصري: «لا يجعل الله عبدًا أسرع إليه كعبد أبطًا عنه.

توبسة الخسواص:

إن المسلم الحسريص على إطالة عــمـــره ينبــغي أن يرتقي بفهمه وهمته فيعــتبر إهدار الوقـت في المباحات والغلو فيها معصية في حق نفسه ينبغي المسارعة بالتوبة منها.

قال ابن القيم الجوزية: وتوبة الخواص تكون من تضييع الوقت في لغمو أو لهمو، فإنه يفسضي إلى درك النقسيصة ويطفئ نور المراقسة، وأما الحافظ لوقسته فسهو متسرقي على درجات الكمال.

احتساب الأعمال المباحة في حياتك:

من استغلال الوقت أيضًا: احتسباب الأعمال المباحة في حياتك، والمباح ما لا يشاب فاعله ولا يعاقب تارك. فمن المباحات: الأكمل والشرب والنوم والنزهة وتعلم أي فن من العلوم غير الشرعية المباحة واللهو البريء ونحو ذلك.

فإن إحتساب مثل هذه المباحسات عند الله بأن تنوي بها التقوي على الطاعة والكف عن المعاصي قد تؤجر عليها إن شاء الله، وهذا قول كثير من أهل العلم.

قال ابن رجب: ومتى نوى المؤمن بتناول شهواته المباحة التقوي على الطاعة كانت شهواته له طاعة يُثاب عليها، كما قال معاذ بن جبل يُظْفِى: ﴿ إِنِي لاحتسب نومتي كما احتسب فومتي ، الميا احتسب قومتي على القيام في آنه ينوي بنومته التقوي على القيام في آخر الليل فيحتسب ثواب نومه كما يحتسب ثواب قامه. اهد.

الفصل الثالث

كيف تحافظ على عمرك الإنتاجي

إذا علمت هذا الخير الكثير والاعمال ذات الاجور العظيمة الكبيرة هل ستفكر في المعاصي وتضيع عمرك بما لا ينفع؟ ألا ينبغي عليك بعد اليوم أن تحافظ على عمرك ووقتك؟ لذا سارع إلى تلك الاعمال الصالحة واحذر أربعة أمور أساسية لتحافظ على حسناتك إلى يوم القيامة:

أولاً . محيطات الحسنات:

روى ثوبان ثرك حلينًا عن رسول الله عَيْنِ أقض مضاجع الصالحين وزادهم وجلاً على صالح أصمائهم فقال: قال رسول الله عَيْنِ : قال بعضاء الله عَيْنِ القوام الله عنهامة بعضاء فيجعلها الله عزُوجلٌ هباء منثورًا،، قال ثوبان: يا رسول الله صفهم لنا جلَّهم لنا، أن

C

نكون منهم ونحن لا نعلم ، قـال: «اما إنهم إخوانكم ومن جلدتكم ويأخذون من الليل كـمـا تأخذون ولكنهم أقـوام إذا خلوا بمحارم الله انتهكوها *``.

ثانيًا ـ العجب والغرور بالعمل:

إن المؤمل فيك أخي القارئ أن تسعمل بما قرآت في هذا الكتاب من فضائل، ولعلك ستفرح بكشرة الحسنات التي ستكسبها والتي ستبلغ المليارات إن شاء الله، ولكن إياك والعجب والغرور بكشرة أعمالك الصالحة، فيتمن بها على ربك فيتردى، وقيد نهى الله عزّ وجلَّ عن ذلك بقبوله تعالى: ﴿وَلاَ نَمْنُ تَسْكُثُورُ ﴾ (سورة المنزية)، فإن ما أخيشاه عليك أخي القارئ أن تصاب بداء العجب فتحتقر الذنب الصغير الذي تعمله إذا قارتته برصيد حسناتك المهائل المهائل فيخدعك الشيطان بأن هذه السيئة ستنضيع في بحر

⁽١) صححه الألباني في السلسلة الصحيحة (٥٠٥).



حسناتك، ثم يبدأ بإقناعك بأن الذنب الصغير لا يضر أمام عفو الله، وأمام ما حصلت عليه من حسنات، فتراه يستعرض لك سجل حسناتك الضخم، حتى يوقعك في شباك العجب والمن بها على ربك، فتظن أنها ستدخلك الجُنة، لما لك من حق عند الله، روي أبو هريرة فوضح أن الذي والم الله من حق عند الله، ووي أبو هريرة فوضح أن ولا أنت يا رسول الله؟ قال: ولا انا إلا ان يتغممنني الله منه بفضل ورحمة.(١).

ولهـذا حذر السـلف ـ رحمـهم الله تعـالى ـ من خطر المعجب بالعمل. فـقال عبد الله بن مسـعود ثرشي: "النجاة في اثنين الستـقـــوى والـنيـــة، والهـــلاك في اثنين: الـقنوط والإعجاب، وقال مطرف بن عبد الله ـ رحمه الله ـ: "لان أبيت نائمًا ـ أي عن قـيام الليل ـ وأصــــع نادمًا أحب إليًّ من أن أبيت قائمًا وأصبح معجبًا».

⁽١) رواه البخاري.

قال سلمة بن ديـنار: إن العبد ليعمل الحـسنة تسره حين يعملها، وما خلق الله من سيـنة أضر له منها. وإن العبد ليعمل السـينة حتى تسوءه حين يعـملها، وما خلق الله من حسنة أنفع له منها، وذلك أن العبد يعمل الحسنة تسره حين يعملها فيستجبر فيها ويرى أن له بها فضلاً علمى غيره، ولعل الله تعالى أن يحبطها ويحبط معـها عملاً كثيراً، وإن العبد حين يعمل السـيئة تسوؤه حين يعملها، ولعل الله تعالى يحدث له بها وجلاً يلـقى الله تعالى وإن خوفها لفي جوفه باقى. اهـ.

فمن وسائل علاج العجب بكثرة الأعمال الصالحة:

- أن تعلم أن ما وفقت إليه من عمل صالح إنما هو بفضل الله.
 - (ب) وأن تعلم أن هناك من العباد من يكسب أكثر منك ثوابًا.
- (ج.) وأن تعلم أنك مهما كسبت من ثواب فإنك ستحقره يوم القيامة، لهبول ذلك اليوم واكتشافـك بأنك ما عبدت الله حق عبادته، قال الصحابى الجليل محمد



ابن أبي عميرة نرشح: الو أن عبدًا جُر علمى وجهه من يوم وُلد إلى أن يموت هرسًا في طاعـة الله، لحقـره ذلك اليـوم، ولود أنه يُرد إلى الدنيا كـيمــا يزداد من الاجر والثواب.

(د) أن لا تنق بكشرة عملك لانك لا تدري قبل منك أم لا: قال ابن عبون: «لا تنق بكثرة العسل، فإنك لا تدري أقبل منك أم لا، ولا تسأمن ذنوبك فبإنك لا تمدري كفرت عنك أم لا، إن عسملك مُعْميب عنك كله. اهـ.

ثالثًا . الاعتداء على حقوق الناس:

إياك أن تؤذي إخوانك المسلمين بأي عضو من أعضائك من غيبة أو نميسمة أو شتم ونحو ذلك. وتجنب بخس الناس حقوقهم، فإنك إن فعلت ذلك أخد أدوا منك ما جمعته من حسنات يوم القيامة ليستوفوا حقوقهم منك، وإذا نفذت حسناتك ولم تؤد ما عليك، طرحوا عليك أوزارهم لتحملها عنهم، فيخف ميزانك فتشقى والعياذ بالله. صح



عن أي هرروة رُضِّ أن رسبول الله يُشِّ قسال: «اتدون من المفلس؟»، قسالوا: المفلس فينا من لا درهم له ولا متماع، فقال: «إن المفلس من امتي من يأتي يوم القيامة بصلاة وصيام وزكاة، ويأتي قد شتم هذا، وقدف هذا، وأكل مال هذا، وسفك مهذا، وضرب هذا، فيُعطى هذا من حسناته وهذا من حسناته فإن فنيت حسناته قبل أن يُقضي ما عليه، أخذ من خطاياهم فطرحت عليه ثم طُرح في النار. (''.

ولتكن معاملتك مع الناس بالاخدلاق الحسنة فـإنك بهــذه الاخــلاق تكسب ودهم وتأمن شــرهم وتحــافظ على رصيد حسناتك.

رابعًا . السيئات الجارية:

إذا حرصت عسلى الحسنات الجساري ثوابها إلى مسا بعد مماتك فاحذر من اقتراف ما يضادها من السيئات الجارية إلى ما بعد الممات، كتخذيل مسلم عن الالتزام كما يفعل بعض

⁽١) رواه مسلم.



الآباء مع أولادهم، أو الفتــوى دون علم، أو توزيع أشرطة غناء أو أفلام فيهــا التبرج والغرام، فإن كل من سيـــــمعها بعدك سيكون لك كفل من وزره.

فقد صح عن النبي عَلَّى الله أمال: ممن سن هي الإسلام سنة حسنة فله اجرها واجر من عمل بها، من غير ان ينقص من اجورهم شيئًا، ومن سن هي الإسلام سنة سيئة فعليه وزرها ووزر من عمل بها من غير ان ينقص من اوزارهم شيئًا، (')

وذلك مثل ما يفعله بعض الآباء عند شرائهم الفيديو والتلفزيون والدش فيضعونه في بيوتهم ليمتموا نظرهم بما حرم الله، ثم لا يلبث أحدهم أن يوافيه الأجل فيرث أبناؤه ما خلف من ذلك الشر المستطير، فيفت حوا على أبيهم المسكين قناة تجري له بسموم السيئات ما استخدمت هذه الأشياء فيما حرم الله. ألا فليتق الله هذا الأب المفرط.

⁽١) رواه مسلم.

الشكورس

صفحت	الموخسوع
٣	المقدمة
	الفصل الأول
٧	أهميةالموضوع
٨	مفهوم إطالة العمر
٩	هل يجوز الدعاء بطول العِمر؟
	الفصل الثانى
11	الأعمال المطيلة للأعمار
	المبحث الأول
11	إطالة الأعمار بالأخلاق الفاضلة
11	الفرع الأول ـ صلة الرحم
14	الفرع الثاني _ حسن الخلق
17	الفرع الثالث _ الإحسان إلى الجار
	المبحث الثاني
17	إطالة العمر بالأعمال ذات الأجور المضاعفة
17	الفرع الأول ـ الصـــــــــــــــــــــــــــــــــ
Y 5	1

سفحت	الموضـــوع
۳١	الفرع الثالث _ ان تكون مؤذنًا او تقول كما يقول المؤذن
٣٣	الفرع الرابع ـ الصــيام
٣٦	الفرع الخامس - قيمام ليلة القدر
٣٧	الفرع السادس ـ الجهساد
44	الفرع السابع ـ العمل الصالح في عشر ذي الحجة
٤٢	الفرع الثامن _ تكرار بعض سور القرآن
٤٤	الفرع التاسع ــ النكر المضاعف
٤٧	الفرع العاشر _ قضاء حوائج المسلمين
	المبحت الثالث
٤٩	إطالة العمر بالأعمال الجارية وثوابها
٤٩	الفرع الأول ـ الموت هي رياط
٥١	الفرع الثاني ـ الصدقة الجارية
٥٣	الفرع الثالث _ تربية الولد على الإسلام
٥٤	الفرع الرابع ـ تعليم النساس
	المبحث الرابع
٥٦	إطالة العمر باستغلال الوقت
	الفصل الثالث
3.7	كيف تحافظ على عمرك الإنتاجي
78	أولاً _ محبطات الاعمال
70	ثانيًا ـ العجب والغرور
٦٨	ثالثًا ـ الاعتداء على حقوق الناس